

si cammina di mercoledì...

MERCOLEDI'
30
OTTOBRE
**VILLA
ADA**

*una camminata regale
in un bosco da favola
tra alberi maestosi...*

*...ricordando eventi che qui
accaddero e cambiarono
il corso della nostra storia*

Associazione di Promozione Sociale



AEV RITA BUCCHI 3391074453 - AV MARIA ASOLE 3294721065

**ROMA
VILLA ADA**

MERCOLEDI' 30 OTTOBRE

Una facile camminata, in un parco cittadino tra i più belli di Roma! Una camminata regale, tra viali e sentieri percorsi dalla storia e dalla famiglia reale dei Savoia che qui aveva la Villa Reale, le Scuderie Reali, il Tempio di Flora ...ed è qui che si consumarono alcuni degli ultimi atti della loro presenza in questi luoghi e in Italia. Esploreremo la Villa tra alberi maestosi, enormi sequoie, spettacolari cedri ... i veri sovrani di questo affascinante parco!!!

Protetti dalle loro chiome che filtrando i raggi del sole creano giochi di luce e un atmosfera magica, ci concederemo un bel pic nic su uno dei tanti prati! Poi di nuovo in cammino alla ricerca del misterioso bunker, realizzato durante la seconda guerra mondiale come ricovero per i membri della casa reale durante i bombardamenti. Arriveremo fino a Monte Antenne l'antica Antemnae a lungo in lotta con i Romani per rivendicare il ratto delle Sabine e dall'alto vedremo l'Aniene unirsi al Tevere!!!

DIFFICOLTA' : T/E DISL: ca100m LUNGHEZZA : ca 10km AEV Rita Bucchi - AEV Maria Asole

APPUNTAMENTO: ore 9,30 a VILLA ADA il luogo esatto dell'appuntamento verrà indicato al momento della prenotazione

COSA PORTARE : Scarponcini da trekking, pantaloni lunghi e abbigliamento a strati consono e adeguato alla stagione, guscio antipioggia all'occorrenza, cappello per il sole, acqua (almeno 1,5l) pranzo al sacco e snack. Consigliati: bastoncini da trekking, un telo per sedersi a terra, un ricambio da lasciare in auto.

CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE : contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative di 10 euro

INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

La tessera va sottoscritta online almeno 3 giorni prima dell'escursione, istruzioni sul sito www.sentieroverde.org al costo di 15 euro adulti e 5 per i bambini, validità 365gg. Per i soci con età superiore ai 75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica. In ogni caso al momento della prenotazione chi ha particolari patologie è tenuto a comunicarle agli accompagnatori

INFO E PRENOTAZIONI prenotazione obbligatoria fornendo nome cognome e numero di tessera

AEV Rita Bucchi 3391074453 – AV Maria Asole 3294721065

Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre, tosse, raffreddore)

AVVERTENZA : L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV. Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere

I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all'esigenza dell'escursione programmata