

si cammina di mercoledì. . .

# al mare di PALO LAZIALE lungo il sentiero del CARAVAGGIO



mercoledì 13 novembre

anche in TRENO

AEV Rita Bucchi 3391074453 - AV Maria Asole 3294721065

## PALO LAZIALE

### sulle orme del Caravaggio

### MERCOLEDI' 13 NOVEMBRE

DIFFICOLTA': E DISL: irrilevante LUNGHEZZA: ca 11 km

Una camminata tra mare e storia immersi nel fascino del mistero: tra un passo e l'altro, tra le meraviglie che offre questo tratto di litorale laziale e l'orizzonte lontano perso nel blu tra mare e cielo, cercheremo di sciogliere l'enigma che avvolge gli istanti finali della vita di uno dei più grandi pittori italiani e con la nostra immaginazione cavalcheremo le onde su una antica feluca in compagnia del Caravaggio. Raggiungeremo il meraviglioso Castello Odescalchi, imponente, ricco di fascino e di mistero, lambito da scogli e onde del mare, con i cormorani che ci osservano dai merli delle torri...qui la realtà si confonde con la favola...le storie di pirati, cavalieri, principi e principesse qui non sono solo fantasie e non è un caso che insieme al borgo e alla Stazione di Posta siano stati location di numerosi film. La via del ritorno sarà lungo un suggestivo tratto di costa che costeggia l'oasi di Palo, occorrerà un po' di attenzione per poter camminare sugli scogli e i sassi che lo caratterizzano, per chi non se la sente c'è la possibilità di tornare lungo la comoda via percorsa all'andata

**APPUNTAMENTO:** ore 9,30 a Ladispoli - verrà inviato link su Googlemaps del luogo di appuntamento

auto propria - al momento della prenotazione su richiesta metteremo in contatto soci che offrono o chiedono un passaggio

**TRENO:** raggiungibile in treno dalla fermata Cerveteri-Ladispoli

**COSA PORTARE :** Scarponcini da trekking alti alla caviglia e abbigliamento consono a strati, guscio antipioggia, acqua (almeno 1l) pranzo al sacco e snack. Consigliati: bastoncini da trekking, un telo per sedersi a terra, un ricambio da lasciare in auto

**CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE :** è previsto un contributo a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative

**INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.** La tessera va sottoscritta online almeno 3 giorni prima dell'escursione, istruzioni cliccando sul sito [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org) al costo di 15 euro adulti e 5 per i bambini, validità 365gg. Per i soci con età superiore ai 75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica. In ogni caso al momento della prenotazione chi ha particolari patologie è tenuto a comunicarle agli accompagnatori

**INFO E PRENOTAZIONI** prenotazione obbligatoria fornendo nome cognome e numero di tessera

AEV Rita Bucchi 3391074453 – AV Maria Asole 3294721065

**NORME ANTI\_COVID:** E' necessario per le norme di contenimento dell'epidemia Covid-19 essere muniti di mascherina, gel disinfettante e mantenere sempre la distanza di sicurezza. Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre,tosse,,raffreddore) oppure se si hanno avuti contatti con persone affette da COVID nei 15 giorni precedenti

**AVVERTENZA :** L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV . Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere

I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all' esigenza dell'escursione programmata