



DEDALO TREK in collaborazione con SENTIERO VERDE

Domenica 10 novembre

Monte Crepacuore (mt 1997)



Il Monte Crepacuore, vetta più settentrionale dei Monti Ernici, è la meta di questa piacevole escursione, non particolarmente faticosa ed estremamente panoramica. Da Campo Catino per pianori, selle e creste, la nostra vista potrà spaziare su tutte le principali cime dei Monti Ernici e dei Monti Simbruini.

Da non perdere...

Sulla strada di casa, vivamente consigliata una sosta a Guarcino, il paese degli amaretti!

Dati Escursione:

• Difficoltà: E • Durata: 6 ore • Lunghezza: 10 km • Dislivello: 500 mt • Quota max: 1997 mt

N.B.: Gli itinerari potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteo e degli stessi nel caso in cui i percorsi non siano ritenuti sicuri dagli accompagnatori.

Informazioni:

• Appuntamento: ore 9 al Bar Pasticceria Campetelli a Guarcino:

<https://maps.app.goo.gl/G743iArvH5R1FYMg9>

• Trasporto con auto private: contattateci indicando se offrite o avete bisogno di un passaggio e da che zona; cercheremo di organizzare la condivisione tra i partecipanti.

• Prenotazione: Per prenotarsi, contattare via telefono o WhatsApp gli accompagnatori.

• Contatti Accompagnatori:

• AEV Manuela Anello: 329-7346265

• AEV Luca Boldini: 392-2187526

• AEV Stefania Arcipreti: 339-5960815

• Contributo Associativo:

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 10 € a persona. Gratis per Under 25. Obbligatoria per la partecipazione la tessera FEDERTREK in corso di validità. Nel caso non si sia in possesso della tessera, è possibile sottoscriverla nei giorni precedenti l'escursione al costo di 15 € (durata 365 gg).

• Equipaggiamento Necessario:

• Scarponi da trekking • Zaino 20/30 lt • Cappellino • Guanti • Abbigliamento escursionistico adatto alla stagione • Giacca anti-vento e pioggia • Pranzo al sacco • Borraccia o bottiglia già piena d'acqua

• Equipaggiamento Consigliato:

• Bastoncini da trekking • Occhiali da sole • Torcia frontale • Un ricambio d'abbigliamento asciutto • Crema protezione solare

• Nota: L'organizzazione si riserva la facoltà di non accettare chi si dovesse presentare senza l'attrezzatura obbligatoria sopra citata, al fine di garantire la sicurezza del singolo e dell'intero gruppo.