

DA PATRICA AL MONTE CACUME

camminata storico-naturalista.

Domenica 01 Dicembre 2024

Dal piccolo e ben conservato borgo di Patrica si segue il sentiero CAI 726 fino alla cima del monte Cacume. Lungo il percorso ci sono delle statue in metallo e il sentiero è stato dedicato a Dante per la sua citazione nel Purgatorio *Vassi in Sanleo e discendesi in Noli, montasi su in Bismantova e 'n Cacume con esso i piè; ma qui convien ch'om voli....* Arrivati in vetta qualche foto alla grande croce e alla chiesetta e uno sguardo alla visuale molto bella: si può vedere la piana di Frosinone, i monti Aurunci e Ausoni, il monte Circeo, i monti Simbruini, i monti Ernici e il vicino monte Gemma con la sua croce. Si tornerà al punto di partenza attraverso lo stesso itinerario.



ORA E LUOGO DELL'APPUNTAMENTO:

ore 8:00 Fermata Metro Anagnina di fronte al benzinaio Q8 – ore 9:30 BAR LA PASSEGGIATA, Viale Trieste 9, Patrica

Informazioni e prenotazioni:

A.E.V. Marco Molena Tel. 3333927116 - A.E.V. Antonio Cricenti Tel. 3273054730

Dati tecnici : difficoltà E ; lunghezza km 10 circa ; dislivello medio 670m, durata 5 ore (soste escluse)

Cosa Portare: Zaino giornaliero, scarpe da trekking obbligatorie e bastoncini, berretto e crema protettiva per il sole, mantellina antipioggia, abbigliamento a strati e vestiario adeguato per camminare comodamente, oltre a una maglietta o altro di ricambio, borraccia (almeno 1.5 L di acqua), pranzo al sacco, frutta, snack,

INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

La tessera Federtrek (15 euro valida 365 giorni) può essere sottoscritta online, seguendo le indicazioni specificate sul sito www.sentieroverde.org, almeno 5 giorni prima dell'escursione. **E' previsto Inoltre un contributo sociale di partecipazione per le spese di organizzazione dell'evento di 10 €.** L'iniziativa può subire variazioni di programma per ragioni di sicurezza o per maltempo ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori. Il partecipante che soffra di particolari patologie mediche che possano influire sulla propria o altrui sicurezza, è pregato di **darne avviso** agli Accompagnatori.