



**PRIMO GENNAIO  
2025**

PER INFO e PRENOTAZIONI:  
AEV RITA BUCCHI 3391074453 - AV MARIA ASOLE 3294721065

**IL MARE D'INVERNO  
PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO  
LAGO dei MONACI - LAGO di FOGLIANO e BUFALARA  
MERCOLEDI' 1 GENNAIO**

**Festeggiamo il primo giorno del nuovo anno con una bellissima camminata all'interno del Parco Nazionale del Circeo dove visiteremo due dei laghi del parco che dal 1978 fanno parte delle Zone Umide di Interesse Internazionale. Gli occhi si riempiranno di azzurro tra dune, mare e laghi ...splendidi eucalyptus e uccelli migratori che svernano nella riserva, folaghe cormorani germano reale fischione codone e tanti altri. Sotto l'occhio vigile della maga Circe e con il suo meraviglioso promontorio sullo sfondo, cammineremo lungo un sentiero in mezzo alle dune di una delle spiagge più selvagge di questo litorale, la Bufalara, immersi nel verde della macchia mediterranea, con l'azzurro del mare da una parte e il lago dei Monaci e mandrie di bufale al pascolo dall'altra... Un Paradiso...come il vicino lago di Fogliano, dove attraversato il tipico borghetto dei pescatori, godremo di un paesaggio struggente. A fine escursione chi vuole potrà fermarsi per un aperitivo vista mare e godere di uno splendido tramonto ...**

DIF : E    DISL: irrilevante    LUNG : ca 13km

AEV Rita Bucchi -AV Maria Asole

**APPUNTAMENTO:** ore 9,30 a Capo Portiere, Foce Verde link al momento della prenotazione

Metteremo in contatto soci che offrono o chiedono un passaggio

**COSA PORTARE :** Scarponcini da trekking alti alla caviglia pantaloni lunghi e abbigliamento consono a strati, guscio antipioggia, cappello per il sole, acqua (almeno 1,5l) pranzo al sacco e snack, Consigliati: un telo per sedersi a terra

**CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE :** previsto un contributo per spese organizzative di 10 euro

**INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.**

**La tessera va sottoscritta online almeno 3 giorni prima dell'escursione, istruzioni cliccando su questo link <https://www.sentieroverde.org/wordpress/> al costo di 15 euro adulti e 5 per i bambini, validità 365gg . Per i**

**soci con età superiore ai 75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica.** In ogni caso al momento della prenotazione chi ha particolari patologie è tenuto a comunicarle agli accompagnatori

**INFO E PRENOTAZIONI** prenotazione obbligatoria fornendo nome cognome e numero di tessera

AEV Rita Bucchi 3391074453 - AV Maria Asole 3294721065

**NORME ANTI\_COVID:** Non partecipare all'escursione se si lamentano sintomi di infezioni respiratorie (febbre,tosse,,raffreddore) oppure se si hanno avuti contatti con persone affette da COVID

**AVVERTENZA :** L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV . Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere. I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all' esigenza dell'escursione programmata