



Proloco Vallinfreda APS



SENTIERO NATURA COSTA LA TIGLIA (Per Monte Aguzzo - Costa la Tiglia - Vallinfreda)

26 gennaio 2025 ore 9:00 Piazza del Mercato VALLINFREDA

27^a SAGRA DELLA POLENTA

**VALLINFREDA (RM)
PIAZZA DEL MERCATO
DOMENICA 26 GENNAIO 2025
DALLE ORE 12.00**



Polenta preparata secondo la tradizione, servita su scifette in legno e accompagnata da panino con salsiccia cotta alla brace e verdura.

Non mancherà un buon bicchiere di vino.
€ 15,00 a persona con scifetta in omaggio.
Consigliata la prenotazione

Per informazioni chiamare al numero: 247 790220 - 328 860487
proloco.vallinfreda@gmail.com
<https://www.facebook.com/proloco.vallinfreda>
01000464133077

Per chi ama la montagna, in collaborazione con APS Amici dei Monti Ruffi, la società del 40° gennaio verrà organizzata una escursione gratuita nei monti romani.

Proloco Vallinfreda APS
UNPLI PROLOCO LAZIO

Gruppo montuoso	Monti Sabini
Luogo di partenza/arrivo	Piazza del Mercato
Quota massima/minima	1068 m/874 m
Dislivello in salita/discesa	194 m
Distanza/Tempo	5,25 km/2 ore
Tipo percorso/Difficoltà	Anello/Media
Segnavia	S4

L'Associazione Amici dei Monti Ruffi in collaborazione con la Proloco di Vallinfreda e Sentiero Verde propone per il 26 gennaio 2025 una giornata volta alla conoscenza di piccoli paesi dell'Alta e Media Valle dell'Aniene, borghi silenziosi e poco conosciuti ma di notevole rilevanza storica - naturalistica che rischiano l'abbandono o la decadenza dovuta ad un inesorabile decremento demografico. Piacevole passeggiata lungo il sentiero montano ricco di scorci ed incantevoli vedute panoramiche realizzato nel 1998 dall'Ass.ne Hunza in collaborazione con il Comune di Vallinfreda. Il percorso si snoda attraverso il bosco ceduo della "Macchia in Faccia" per giungere fino al monte Aguzzo la vetta più alta del territorio. Lo sguardo a 360° è ricco di panorami e suggestione,

COSA PORTARE: scarponi da trekking con suola antiscivolo, meglio se in vibram (obbligatori); consigliati i bastoncini telescopici; acqua a sufficienza (almeno 1,5l); vestirsi a strati; giacca anti-pioggia/vento

CONTRIBUTO : € 10,00 INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

ACCOMPAGNATORI SENTIERO VERDE: AEV STEFANIA ARCIPRETI 339 596 0815 - AEV MARCO MOLENA 333 392 7116

Le guide si riservano il diritto insindacabile di modificare il programma stabilito in funzione di condizioni avverse (meteo, ecc.). I tempi di percorrenza indicati nella scheda sono di riferimento, possono cambiare in base alle soste effettuate e alle capacità di allenamento degli escursionisti. Nel rispetto degli altri è richiesta la massima puntualità. Sarà cura degli organizzatori comunicare ai partecipanti le possibili variazioni degli orari. **Al termine dell'escursione la tradizionale sagra della Polenta organizzata dalla Proloco di Vallinfreda**