

# ROCCHETTE e ROCCHETTINE

esplorando la Sabina alla scoperta dei suoi borghi..  
...gioielli incastonati nelle sue verdi valli

## PASQUETTA



21  
APRILE



per info e prenotazioni: AEV RITA BUCCHI 3391074453



## ROCCHETTE E ROCCHETTINE PASQUETTA LUNEDI' 21 APRILE

**Andremo alla scoperta della Sabina e dei suoi gioielli incastonati in una valle verdissima e lussureggiante, Rocchette e Rocchettine: due fortezze gemelle ma con destini diversi, l'una ancora oggi abitata, l'altra un'imponente fortezza abbandonata da secoli, si ergono con tutto il loro fascino, una di fronte all'altra, a strapiombo sulle acque del torrente Laia e della sua valle che le divide, in uno degli ambienti più suggestivi di queste meravigliose terre. Cammineremo accompagnati dal profumo intenso della macchia mediterranea per poi immergerci all'ombra dei boschi, lasciandoci stupire dalle sorprese lungo il percorso: opere d'arte che fanno capolino tra gli alberi, panorami mozzafiato che si apriranno davanti ai nostri occhi, lungo il cammino un piccolo guado, l'eremo di San Sebastiano, il borgo di Vacone, definito a ragione la terrazza sulla Sabina, le fresche e scroscianti acque della Fonte Bandusia cantata da Orazio, il Pago, colle sacro alla Dea Vacuna, l'ideale per il picnic di Pasquetta!**

**Una giornata davvero ricca di suggestioni!!!**

DIFFICOLTA' : E    DISL: 350m    LUNGHEZZA : ca 10km

AEV Rita Bucchi -AV Maria Asole

**APPUNTAMENTO:** ore 9,30 a Rocchette (RI) - link al momento della prenotazione

auto propria metteremo in contatto soci che offrono o chiedono un passaggio

**COSA PORTARE :** Scarponcini da trekking alti alla caviglia pantaloni lunghi e abbigliamento consono a strati, guscio antipioggia, acqua (almeno 1litro ) pranzo al sacco e snack, . Consigliati: bastoncini da trekking (in particolare per la salita dell'andata e la discesa del ritorno non eccessivamente ripida ma un po' impegnativa) , un ricambio da lasciare in auto

**CONTRIBUTO PARTECIPAZIONE :** è previsto un contributo di 10 euro a favore dell'associazione per copertura delle spese organizzative

**INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI FEDERTREK IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.**

**La tessera va sottoscritta online** almeno **3 giorni prima** dell'escursione, istruzioni su [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org) al costo di 15 euro adulti e 5 per i bambini, validità 365gg . Per i soci con età superiore ai **75 anni è necessario inviare anche certificato medico di idoneità fisica**. In ogni caso al momento della prenotazione chi ha particolari patologie è tenuto a comunicarle agli accompagnatori

**INFO E PRENOTAZIONI** prenotazione obbligatoria fornendo nome cognome e numero di tessera  
AEV Rita Bucchi 3391074453 - AV Maria Asole 3294721065

**AVVERTENZA :** L'escursione può subire variazioni di tempo e /o luogo a giudizio insindacabile degli Accompagnatori AEV . Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare modalità e indicazioni decise dagli accompagnatori altrimenti verrà meno il rapporto di affidamento e quindi di responsabilità degli stessi per quanto potrebbe accadere

I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate all' esigenza dell'escursione programmata